

Regional Talent  
Centers

&

High Performance centres



THE CENTRAL CIRCLE  
LFF TECHNICAL DEPARTMENT



# INTRODUCTION



# AGENDA

## Regional talent promotion & High Performance centers

1. Tikslai ir kodėl ?
2. Scouting & Talent ID
3. Struktūra
4. Kaip atrodo projektas ?
5. Metinis planas
6. Treniruočių centrai
7. Treniruočių turinys
8. Gairės
9. Rezultatai ir ateitis





# GOALS & WHY ?



# FIFA PROJEKTAI

## FIFA TALENT DEVELOPMENT SCHEMES

Wales; Ireland; Finland; Bulgaria; Kosovo; Slovakia and more

## FIFA TALENT COACH PROGRAMME

Lithuania; Wales; Kazakhstan

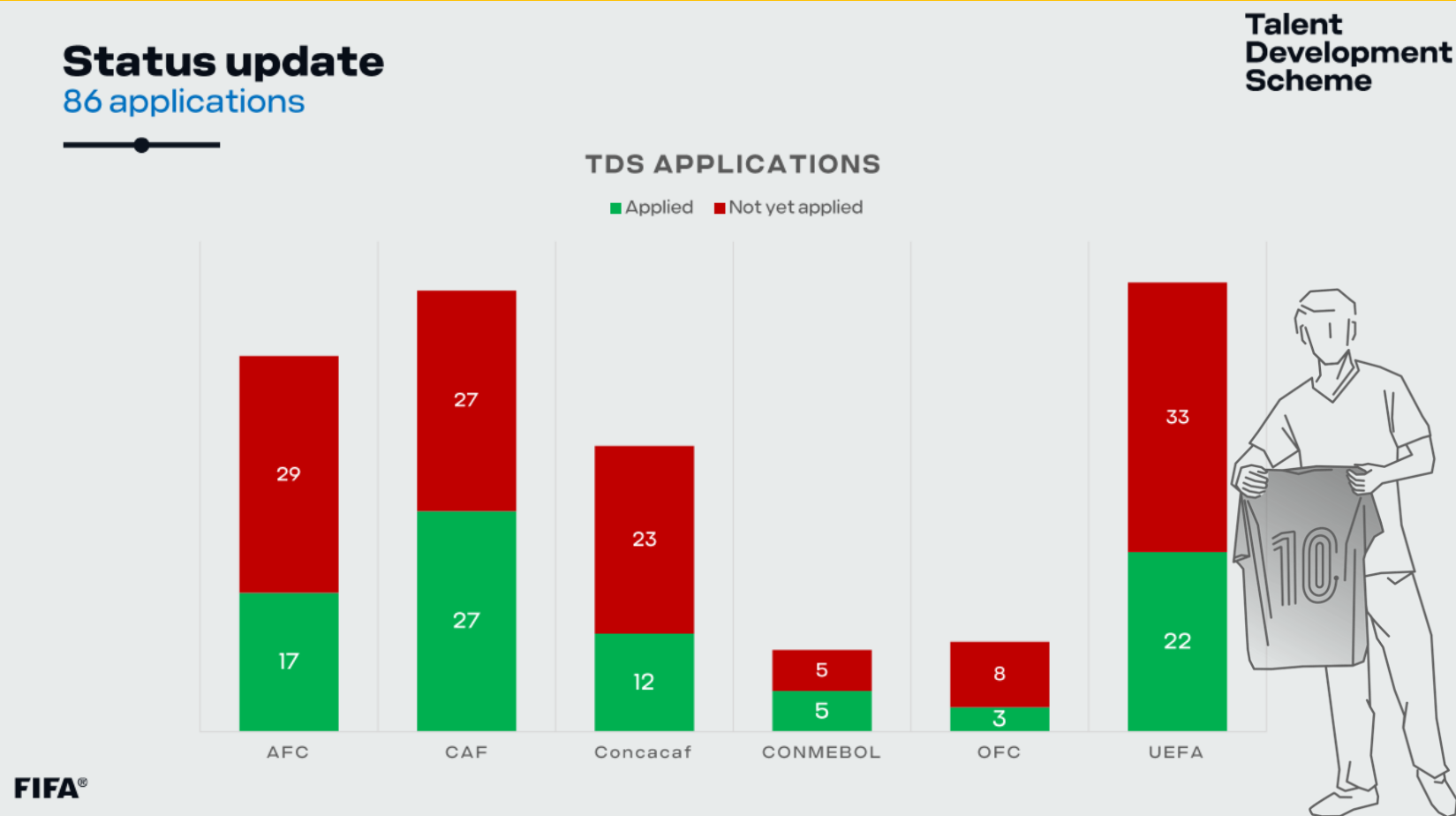
Arsène Wenger projektas

Ar mes pasiekiame savo turimą potencialą?

Ar suteikiame tobulėjimo sąlygas?

Ar individualiai mes geri?

Ar mes konkurencingi?





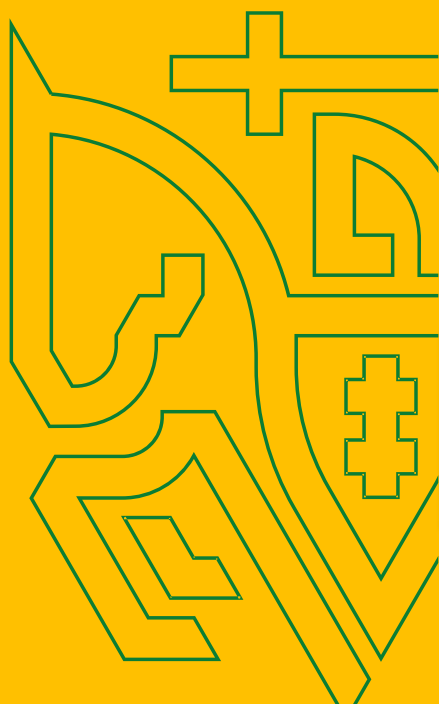
“Motivated and talented male and female footballers should all get the chance to be scouted, identified and developed, regardless of where they are from, when they were born, or their social or economic background.”

**Arsène Wenger**  
Chief of Global Football Development

**FIFA<sup>®</sup>**

## CONTACT TIME STUDIES

PAPILDOMOS 160  
VALANDŲ  
TALENTINGIEMS  
ŽAIDĖJAMS



	9-11year	12-15year	Total hours in 40 weeks season
Netherlands	5-6 h	10-12h	660
France	5-6 h	10h	620
England	6-8 h	12-16h	840
Belgium	6-7 h	12-14 h	780
Germany	6-7,5h	10-14h	750
Lithuania	4-5 h	6-7h	440
Lithuanian talents with RTP training session	6-7 h	8-9h	600



# KOKS YRA REGIONINIŲ TALENTŲ CENTRŲ TIKSLAS ?

## Tikslai ir kodėl ?

RTP siekia sukurti tvarų kelią ilgalaikiam talentų tobulėjimui, maksimaliai padidindama kiekvieno dalyvaujančio žaidėjo galimybes kiekvieną dieną būti geresniu. Nustačius kiekvieną talentą visuose 7 regionų centruose ir 4 aukšto meistriškumo centruose, LFF suteiks kiekvienam dalyviui galimybę išnaudoti visą savo potencialą.

## Projekto naudos:



### Ivertinimas ir pagalba

Kiekvienas vaikas turės galimybę parodyti savo geriausias savybes atvirųjų atrankų metu. Regionų treneriai ir LFF palaikys kiekvieną talentą kiekviename regione



### Treniruotės ir ugdomas

Su FIFA kuravimu ir pagalba Regionų treneriams bus suteikta visa treniruočių medžiaga ir gairės. Nenutrūkstamas bendravimas su LFF mentorais. Rinktinės stažuotės



### Finansavimas

Ištekliai skiriami RTP projektui, treniruočių aikščių nuomai, inventoriui, trenerių apmokėjimui, žaidėjų atvykimui, stovyklų organizavimui



### 2025 Naujienos

U15 stovyklų ženklus padidėjimas, tarptautinių rungtynių skaičius, naujas bendradarbiavimas su kitomis Talent coach šalimis. U14 High performance savaitinės treniruotės, stovyklos LFF treniruočių centre.



# KOKS YRA REGIONINIŲ TALENTŲ CENTRŲ TIKSLAS ?

Tikslai ir kodėl ?

Padidinti kontakto  
laiką

Užtikrinti  
geriausius su  
geriausiais

Pagerinti proceso  
kokybę

Gerinti mūsų  
talentų kokybę,  
akademijų ir  
nacionalinių  
komandų  
konkurencingumą

VARŽYMASIS

=

PASTANGOS

=

TAPTI GERESNIU





# STRUCTURE





# TALENTS PATHWAY IN LFF STRUCTURE





# Scouting and Talent ID





## Scouting and Talent ID



### **LIETUVOS SKAUTINGAS IR TALENTU IDENTIFIKAVIMAS**

- IEŠKOME SKIRTUMŲ KIEKVIENAME AMŽIUJE
- TARPTAUTINIAI REIKALAVIMAI
- POTENCIALAS VS PASIRODYMĄ



### **SCOUTING SYSTEM**

- AIŠKI ŽAIDIMO FILOSOFIJA
- AIŠKŪS SKAUTINIMO KRITERIJAI
- KOMUNIKACIJA IR DISKUSIJA

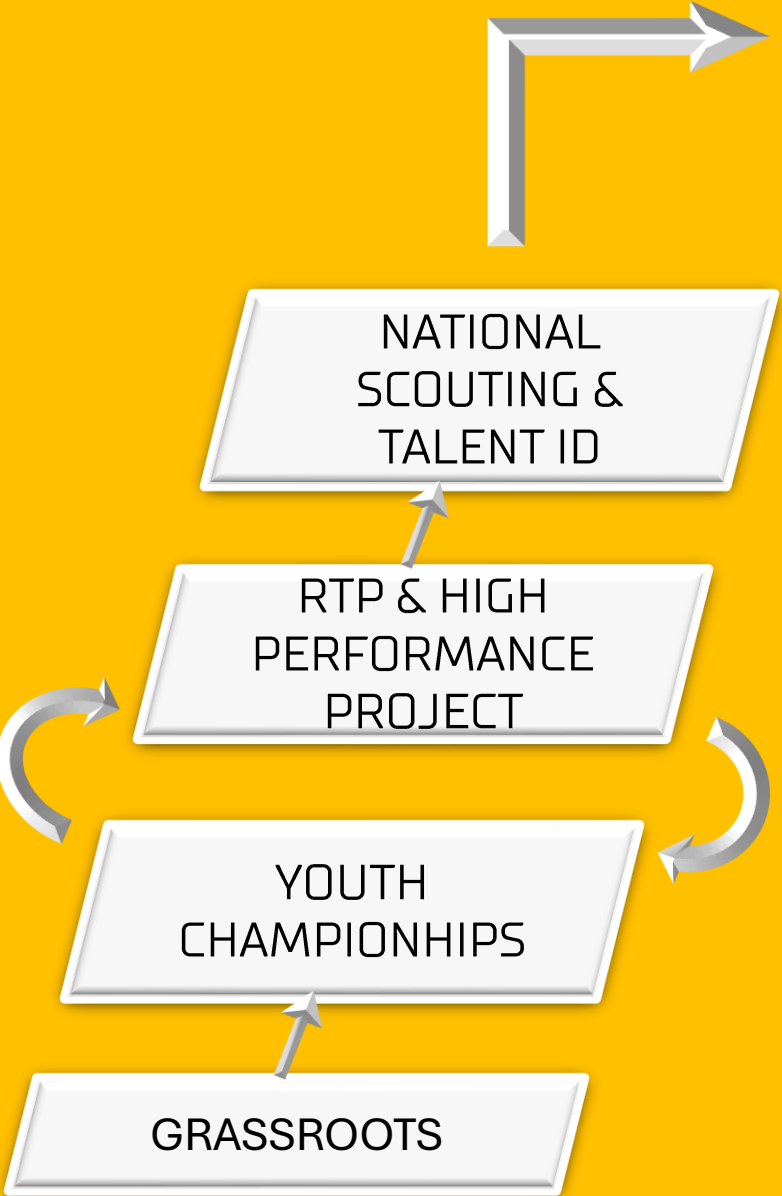
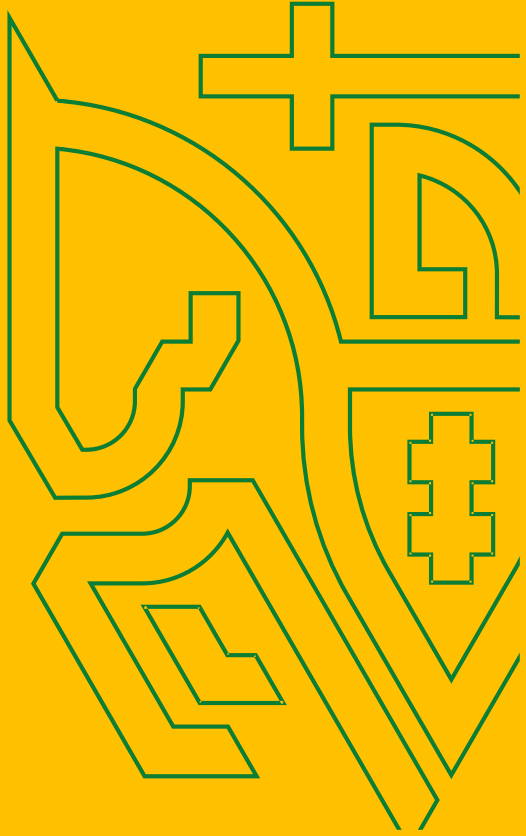


### **HUMAN RESOURCES**

- DARBŲ SUDERINIMAS – TRENIRAVIMAS IR SKAUTAVIMAS
- TRENERIŲ EDUKAVIMAS
- DARBAS KARTU DĖL ŽAIDĖJŲ



# NATIONAL TEAMS





# National Scouting and Talent ID

## U10-U14

- Open selection days in 7 regions once per season
- U9-U13 Selected players training 2 time per week together in 7 regions
- U14 Selected players training 1 time per week together in 4 regions

### **Responsible**

Head of Regional talent promotion  
Lukas Artimavičius

### **Scouts**

National team coaches  
Regional coaches  
Academys coaches

#### OPEN SELLECTION DAYS

Participated more than 1200 boys  
and more than 200 girls

#### REGIONAL TALENT PROMOTION TRAINING SESSION

Talents – 240  
Training sessions – 56  
Game days - 2

#### HIGH PERFORMANCE CENTRES

Talents – 50  
Training sessions – 23  
Future national team camps - 1



## National Scouting and Talent ID

### SCOUTING CHAMPIONSHIP GAMES

Aplankyta ir matyta daugiau nei 100  
rungtynių in 2023-2024 sezone

### SCOUTED PLAYERS

Skautinta 46 žaidėjai, tolimesniam  
vertinimui

### SUGGESTED ACADEMY PLAYERS

Akademijo TD turi galimybę siūlyti  
žaidėjus rinktinėms, bet žaidėjas privalo  
būti įvertintas rungtynių stebėjimo metu

### LFF CERTIFICATION

Per sertifikavimo sezoną LFF skautai/treneriai  
stebi treniruočių procesą, pastebi ir žymisi  
gibiausius žaidėjus.

## U14-U21

- Scouting Elite youth championships
- Scouting A league championship
- Scouting 1 league championship
- Scouting 2 league championship

### Responsible

Technical director  
Deividas Šemberas




### Scouts

National team coaches

# National Scouting and Talent ID

## Regional talent promotion scouting

- Kiekvienas žaidėjo informacija kaupiama
- Kiekvienas skautas gauna instrukcijas ir atrankos kriterijus
- Kviečiami akademijų treneriai dalyvaut atrankos procese
- Daugiausia ++ surinkę žaidėjai gauna kvietimą prisijungti prie Talentų programos

BLUE 1 GROUP / MĖLYNA							ORANGE 1 GROUP / ORANŽINĖ							 SCOUTING FORM  REGIONAL TALENT CENTERS  SCOUT NAME  AGE GROUP  VERY GOOD ++ GOOD + SATISFACTORY 0 NOT GOOD -  VILNIUS
	TALENT?	BALL CONTROL	1vs1	ACTION WITHOUT BALL	FAST WITH BALL	BRAVE CONFIDENT		TALENT ?	BALL CONTROL	1vs1	ACTION WITHOUT BALL	FAST WITH BALL	BRAVE CONFIDENT	
1							1							
2							2							
3							3							
4							4							
5							5							
6							6							
7							7							
8							8							
9							9							
10							10							
11							11							
12							12							
YELLOW 1 GROUP / GELTONA							RED 1 GROUP / RAUDONA							
1							1							
2							2							
3							3							
4							4							
5							5							
6							6							
7							7							
8							8							
9							9							
10							10							
11							11							

# National Scouting and Talent ID

## Youth national teams players scouting

- Turime aiškius atrankos kriterijus ir kokio žaidėjo mes ieškome
- Mūsų skautai yra rinktinių treneriai/geriausia žino kokio žaidėjo reikia
- Maža šalis, visi žaidėjai matyti ir žinomi
- Kiekvienas naujas žaidėjas įtrauktas turi būti pastebėtas kito skauto kad galėtų atvykti į stovyklą

### LFF OBSERVATION REPORT

\* Required

1. Date \*

Please input date (M/d/yyyy)

2. Time \*

Enter your answer

3. LFF scout \*

Enter your answer

4. Player name & surname \*

Enter your answer

10. Žaidimo skaitymas / supratimas / mąstymas

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

11. Kamuolio valdymas / kontrolė

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

12. Žaidimas be kamuolio / judėjimas

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

13. Ar jis drąsus / pasitikintis savimi

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

14. Gynybiniai veiksmai / dvikovos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



How is the project looks like ?





# KAIP ATRODO PROJEKTAS?

## DARBO PLANAS 2025

LFF išrenka 8 Regioninius centrus :  
Vilniusx2/Kaunas/Klaipėda/Šiauliai/Panevėžys/Telšiai/Marijampolė

U10/U11 – 2 savaitinės treniruotės talentams  
U12/U13 – 2 savaitinės treniruotės talentams  
U14 – High performance centers 4–6 treniruotės per mėn. Stovyklos LFF rinktinių centre

### **Birželis**

Atvirosios atrankos regionuose  
(scouting day) U14/  
U12/U13 ir U10/U11

### **Rugpjūtis – Lapkritis**

Regioninės treniruotės  
(8 regionai)  
U10/U11 – 2 Savaitinės  
treniruotės talentams.  
U12/U13 – 2 Savaitinės  
treniruotės talentams.  
U14 – 4–6 treniruotės per  
mėnesį

### **Gruodis**

U14 stovykla  
4 regioninių centrų  
turnyras Marijampolėje  
Treniruočių stovykla

### **Kovas–Balandis**

Tęsimos Regioninės  
treniruotės  
(8 regionai)  
U10/U11 – 2 Savaitinės  
treniruotės talentams.  
U12/U13 – 2 Savaitinės



1 ŽINGSNIS

2 ŽINGSNIS

3 ŽINGSNIS

4 ŽINGSNIS

# KAIP ATRODO PROJEKTAS?

DARBO PLANAS 2025



## TIKSLAI U10/U11 U12/U13

- Kiekvienas vaikas turi galimybes žaisti futbolą ir pasiekti savo svajones.
- Atrinkti pačius geriausius ir didžiausią talentą turinčius žaidėjus atvirųjų treniruočių metu.
- Viso atrinkti U10/U11 apie 80 žaidėjų ir U12/U13 apie 80 žaidėjų.
- Sukurit 7–9 regioninius centrus. Apie 8–12 žaidėjų kiekviename centre.
- Organizuoti 2 savaitines treniruotes atrinktiems talentams.
- Vesti žaidėjo profilį PSD platformoje.
- Integruoti Regioninių komandų trenerius, sudarant galimybes dalyvauti nacionalinių rinktinių stovyklose.

# HIGH PERFORMANCE CENTERS U14-U15



## INCREASE QUALITY AND NUMBER OF LITHUANIAN TALENTS

4 High performance centers



FIFA Talent coach as a leader & Head coach of the group



4-8 Regional coaches



RTP training session for U12/13 – 8 Days



High performance centers training session for U14 – 4 -6 Days



U14 Future national team training camp in Kaunas – 3 Days



U15 National team camp in Kaunas 4 – Days



2 Game days & tournaments for U14/U15 national team



U9-U13  
Regional talent centers



U14-U15  
High performance centers



# Annual Planning





MONTHLY CONTACT TIME

RTP training session for U12/13 – 8 Days  
Boys & Girls



High performance centers training session for U14 – 4 Days



U14 Future national team training camp in Kaunas – 3 Days



U15 National team camp in Kaunas 4 – Days

Scouting U14/U15 Youth domestic league games



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

TOTAL LFF CONTACT DAYS FOR TALENTS – 26 DAYS

# REGIONAL TALENT PROMOTION & HIGH PERFORMANCE CENTERS

# CONTENT CALENDAR 2025



MARCH			APRIL			MAY			JUNE			JULY		AUGUST			SEPTEMBER			OCTOBER			NOVEMBER			
DAY	day	Trainings	DAY	day	Trainings	DAY	day	Trainings	DAY	day	Trainings	DAY	Trainings	DAY	day	Trainings	DAY	day	Trainings	DAY	day	Trainings	DAY	day	Trainings	
03.01			04.01			05.01			06.01			07.01		08.01			09.01			10.01	Wed	1x1	11.01			
03.02			04.02	Wed	ribbling/feint	05.02			06.02			07.02		08.02			09.02			10.02	Thur	U14 training	11.02			
03.03			04.03			05.03			06.03			07.03		08.03			09.03	Wed	Passing	10.03			11.03	Mon	Finishing	
03.04			04.04			05.04			06.04			07.04		08.04	Mon	1x1	09.04	Thur	U14 training	10.04			11.04			
03.05			04.05			05.05	Mon	ribbling/feint	06.05			07.05		08.05			09.05			10.05			11.05	Wed	ribbling/feint	
03.06			04.06			05.06			06.06			07.06		08.06	Wed	ribbling/feint	09.06			10.06	Mon	Passing	11.06	Thur	U14 training	
03.07			04.07	Mon	Passing	05.07	Wed	Finishing	06.07			07.07		08.07			09.07			10.07			11.07			
03.08			04.08			05.08			06.08			07.08		08.08			09.08	Mon	1x1	10.08	Wed	Finishing	11.08			
03.09			04.09	Wed	Finishing	05.09			06.09	Mon	Scouting day	07.09		08.09			09.09			10.09	Thur	U14 training	11.09			
03.10			04.10			05.10			06.10			07.10		08.10			09.10	Wed	Finishing	10.10			11.10	Mon	1x1	
03.11			04.11			05.11			06.11	Wed	Scouting day	07.11		08.11	Mon	Passing	09.11	Thur	U14 training	U14	10.11		11.11		U14	
03.12			04.12			05.12	Mon	Passing	06.12			07.12		08.12			09.12			CAMP	10.12		11.12	Wed	Passing	CAMP
03.13			04.13			05.13			06.13			07.13		08.13	Wed	Finishing	09.13			10.13	Mon	ribbling/feint	11.13	Thur	U14 training	
03.14			04.14	Mon	1x1	05.14	Wed	1x1	06.14			07.14		08.14	Thur	U14 training	09.14			10.14			11.14			
03.15			04.15			05.15			06.15			07.15		08.15			09.15	Mon	ribbling/feint	10.15	Wed	1x1	11.15			
03.16			04.16	Wed	ribbling/feint	05.16			06.16	Mon	Scouting day	07.16		08.16			09.16			10.16	Thur	U14 training	U14	11.16		
03.17			04.17			05.17			06.17			07.17		08.17			09.17	Wed	1x1	10.17			CAMP	11.17	Mon	Finishing
03.18			04.18			05.18			06.18	Wed	Scouting day	07.18		08.18	Mon	ribbling/feint	09.18	Thur	U14 training	10.18			11.18			
03.19			04.19			05.19	Mon	ribbling/feint	06.19			07.19		08.19			U14	09.19			10.19			11.19	Wed	ribbling/feint
03.20			04.20			05.20			06.20			07.20		08.20	Wed	1x1	CAMP	09.20			10.20	Mon	Finishing	11.20	Thur	U14 training
03.21			04.21	Mon	Finishing	05.21	Wed	Finishing	06.21			07.21		08.21	Thur	U14 training	09.21			10.21			11.21			
03.22			04.22			05.22			06.22			07.22		08.22			09.22	Mon	Passing	10.22	Wed	ribbling/feint	11.22			
03.23			04.23	Wed	Passing	05.23			06.23	Mon	Scouting day	07.23		08.23			09.23			10.23	Thur	U14 training	11.23			
03.24	Mon	1x1	04.24			05.24			06.24			07.24		08.24			09.24	Wed	Finishing	10.24			11.24	Mon	1x1	
03.25			04.25			05.25			06.25	Wed	Scouting day	07.25		08.25	Mon	Passing	09.25	Thur	U14 training	10.25			11.25			
03.26	Wed	Passing	04.26			05.26	Mon	Passing	06.26			07.26		08.26			09.26			10.26			11.26	Wed	Passing	
03.27			U15	04.27			05.27		06.27			07.27		08.27	Wed	Finishing	09.27			10.27	Mon	Passing	11.27	Thur	U14 training	
03.28			Camp	04.28	Mon	1x1	05.28	Wed	1x1	06.28		07.28		08.28			09.28			10.28			11.28			
03.29				04.29			U15	05.29			06.29		07.29		08.29	Thur	U14 training	09.29	Mon	ribbling/feint	10.29	Wed	1x1	11.29		
03.30				04.30	Wed	Passing	Camp	05.30			06.30	Mon	Scouting day	07.30			09.30			10.30	Thur	U14 training	11.30			
03.31	Mon	Finishing				05.31						07.31		08.31						10.31						





# Training Centers



# REGIONAL TALENT PROMOTION & HIGH-PERFORMANCE CENTERS

## 8 REGIONAL CENTERS

Vilnius x2  
Kaunas  
Marijampolė  
Panevėžys  
Šiauliai  
Telšiai/Mazeikiai/Plunge  
Klaipėda



## 4 HIGH PERFORMANCE CENTERS

Vilnius  
Kaunas  
Panevėžys/Šiauliai  
Klaipėda



## NATIONAL TRAINING CENTERS

Kaunas





# TRENIRUOČIŲ CENTRAI



Vilnius

Kaunas

Marijampolė

UEFA C

Aktyvus demonstravimas

Vertinimas/Analizė

Profilio ugdymo įgūdžiai

Komunikacija



Panevėžys

Klaipėda

Telšiai

Šiauliai



Girls project



# GIRLS REGIONAL TALENT CENTRES

4 REGIONAL CENTRES

Vilnius

Kaunas

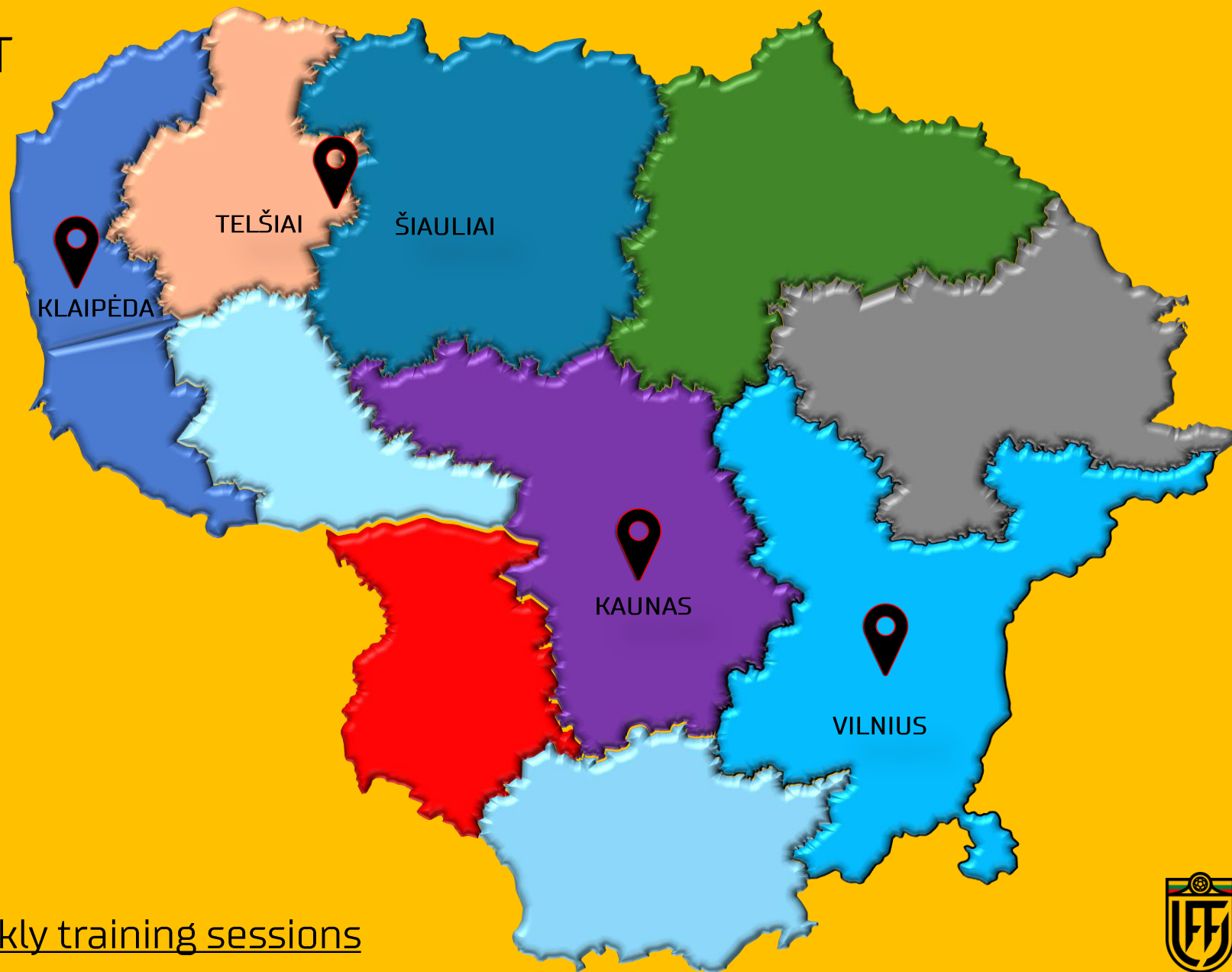
Šiauliai/Telšiai

Klaipėda

Merginu projekto koordinatore

Aistė Griciūtė

WU15/WU14/WU13/WU12 – 2 weekly training sessions





# Training Content





## KAMUOLIO-KŪNO RYŠYS

### ATAKOS TECHNIKA

#### Su kamuoliu

- Klaidingi judesiai
- Krypties keitimas
- Driblingas
- Perdavimas
- Smūgiavimas
- Perdavimas iš krašto

### FIZIKA IR PSICHOLOGIJA

- Judrumas
- Fiziologinės ir fizinės savybės
- Psichomotoriniai įgūdžiai
- Koordinacijos įgūdžiai
- Taktiniai įgūdžiai
- Psichinės ir pažintinės savybės



1- ON -1  
MAŽO PLOTO ŽAIDIMAI

Konfrontacija tarp puolimo ir gynybos technikų

# REGIONINIAI TALENTŲ CENTRAI

## Treniruočių turinys

*“Taktika lemia, kur kamuolys turi eiti, bet technika nustato, ar jis ten pateks.”*  
(Johan Cruyff)



### TECHNINIAI ASPEKTAI

#### UGDYTI IR TOBULĖTI

- Techninių judesių repertuaras ir pasitikėjimas būnant su kamuoliu
- Koordinacija
- Kamuolio valdymo įgūdžiai: esant spaudimui, esant dideliam greičiui, pavargus, grėsmei iš varžovo
- Techniniai įgūdžiai judant perimant kamuolį, suvaldant kamuolį
- Kamuolio driblingas, klaidinami judesiai, įvairūs perdavimai
- Žaidimo sekimas (galva, pėdos) ir užbaigimas
- Greitas žaidimas (vienas ar du lietimai)
- Atlikimo greitis (tinkamas sprendimo pasirinkimas greityje)

### TECHNINIAI-TAKTINIAI ASPEKTAI

#### UGDYTI IR TOBULĖTI

- Techninės ATAKOS ir gynybos savybės žaidimo situacijose
- Pažinimo įgūdžiai (taktinis sąmoningumas),
- individualus taktinis elgesys
- Greitas perėjimas iš gynybos į puolimą ir atvirkščiai
- Tempo keitimas
- Taktinis santykis tarp žaidėjų ir linijų
- Gebėjimas skaityti žaidimą
- Žaidimo kultūrą



# REGIONAL TALENT PROMOTION


## Training Structure

**MOVEMENT**  
Body preparation  
CREATIVITY

**COORDINATION**

**CHALLENGES**  
200/300 touches  
juggling  
CREATIVITY

**SKILLS**



10 minutes

**ACTIVISATION**

**DRIBBLE:**  
200/300 touches  
Bilaterally  
CREATIVITY

**TECHNIC**

**SHORT/LONG / CHIP/CROSS BALLCONTROL**  
L: Low ball/High ball/  
Bilaterally  
ORIENTATION


**PASSING**

**SCORE:**  
Shot/Head  
Bilaterally  
TIMING

**FINISHING**

**SPEED**  
In all directions  
Bilaterally  
Change of RHYTHM

**DRIBBLE**



40 minutes


**FIRST MAIN PART**

**OFFENSIVE MOVEMENT**  
in air  
COORDINATION

**DUEL 1/1**

**SCORE, BIG-SMALL SIDE GAMES**

**GAME**



20 minutes

**SECOND MAIN PART**



# REGIONAL TALENT PROMOTION

## #1 Training Session

1x1



SCAN ME

### Dribbling preparation



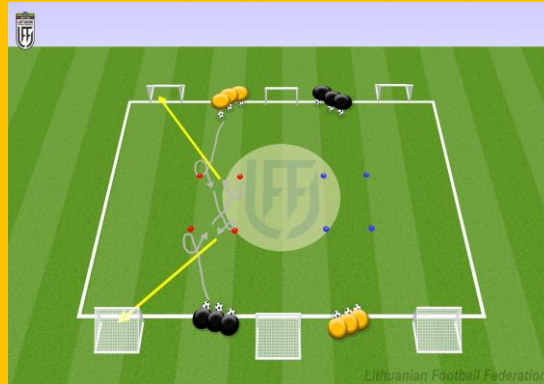
#### Pratimo eiga:

Žaidėjų judėjimas laisvame plote valdant kamuolį įvairiais kamuolio kontrolės būdais. Po trenerio vaizdinio, garsinio signalo žaidėjų reakcija į pažymėtą plotą.

#### Užduotys:

Kamuolio kontrolė įvairūs būdai (greitis, atstumas, krypties keitimas)  
Reakcija, orientacija, pakelta galva

### Dribbling



#### Pratimo eiga:

Žaidėjų pradinė padėtis ant galinės linijos. Juodas žaidėjas pradeda veiksmą, geltonas reaguoja ir pats pradeda.

Žaidėjas varosi (visuomet tolima koja) kamuolį link stovelio (varžovas) ir susilyginęs su juo atlieka posūkį. Toliau vary mosi kamuolį link antro stovelio ir atlieka posūkį ties juo. Atlikęs du posūkius smūgiuoja į vartus. Abu žaidėjai veiksmus atlieka tuo pat metu.

#### Užduotys:

Kamuolio kontrolė (neatsileisti nuo savęs).  
Kamuolio varymas tolima koja.  
Galvos kėlimas varantis kamuolį ir atlikus driblingą.

Tempo kontrolė: deseleracija prieš ir akceleracija po posūkio.

#### Užbaigimas.

Reakcija, orientacija, pakelta galva

### 1x1 turns



#### Pratimo eiga:

Žaidėjui su kamuoliu aktyvavus kamuolį (atlikus lietimą), prasideda veiksmas. Geltonas žaidėjas (atakuojantis) atšokinėja į kamuolį. Tuo metu juodas žaidėjas (besiginantis) bėga aplink vieną iš stovų. Žaidėjas su kamuoliu atlieka perdavimą į vartelius. Atakuojantis žaidėjas pasitikdamas kamuolį turi pasižiūrėti per petį (skenavimas) kurioje pusėje yra daugiau laisvos erdvės ir į ją priiminėti kamuolį. Po priėmimo smūgiuoti į vartus (jei yra galimybė) arba žaisti 1v1 ir susikurti galimybę smūgiui.

#### Užduotys:

Erdvės skenavimas prieš priimant kamuolį.  
Geras kamuolio priėmimas.  
Smūgiavimas arba žaidimas 1v1 susikuriant momentą smūgiui.

Reakcija į prarastą/perimtą kamuolį

### 3x3 zone game



#### Pratimo eiga:

Futbolas 3v3. Po vieną iš atkuojančios ir besiginančios komandų žaidėją pradeda "galinėje zonoje".

Žaidžiama 2v2 su galimybe pereiti į 3v3. Perdavimo metu žaidėjui į galinę zoną jie yra aktyvuojami.

Įvartis pelnomas tik iš galinės zonos. Kamuoliui išėjus iš žaidimo pradinė padėtis 2v2.

#### Užduotys:

Judėjimas erdvėje susikuriant sau perdavimo linijas ir pranašumą prieš varžovą.

Vertikamus žaidimas ir kamuolio pasitikimas.

Viso aikštės pločio išnaudojimas.  
Žaidimas 1v1 arba 2v1 situacijų sukūrimas.

ACTIVISATIO

N

FIRST MAIN PART

SECOND MAIN

PART

10 minutes

40 minutes

20 minutes



# Guidelines



# REGIONINIAI TALENTŲ CENTRAI

## Gairės Treneriui

### Trenerio elgesys

- Kreipti dėmesį
- Laikytės pasirinktų tikslų (jei tikslas yra atakos veiksmai treneris komentuoja ir taiso tik atakos veiksmus)
- Judėti aikštėje, rasti tinkamiausia poziciją stebėjimui
- Motyvuoti žaidėjus
- Stebėti
- Taisyti

### Korekcijos

- Nekreipkite dėmesio į per daug klaidų tuo pačiu metu
- Sutelkite dėmesį į pagrindus (o tai gali nuvesti prie sėkmės)
- Būkite įtikinami, teisingi ir tikslūs
- Taisykite teigiamomis emocijomis
- Suteikite pasitikėjimo žaidėjams
- Pakeiskite balso toną komentaruose
- Skatinkite žaidėjus įsivertinti patiems
- Kiekviena intervencija reikalauja improvizacijos ir vaizduotės.

### Trenerio įsikišimas

- Kada ir kaip įsikišti? (bendra veiksmo vizija, tada konkreti vizija)
- Kada taisyti? (Iškart po veiksmo ar po jo?)
- Kokios korekcijos priemonės?
  - Žodžiai
  - Gestai
  - tiesioginis įsitraukimas
- Įtraukti žaidėjus
  - prisiminti iškeltą tikslą
  - sutelkti dėmesį į problemą
  - klauskite žaidėjo (-ų),
  - klausykite jų
  - skatinti bendradarbiavimą
- Pakartokite paaiškinimą, demonstravimą, vykdymą, eigą.

**KARTOJIMAS YRA PAGRINDINIS MOKYMOŠI PRINCIPAS**





# REGIONAL TALENT PROMOTION

Guidelines for Coach



# REZULTATAI IR ATEITIS

2024



Open selection days Boys – more than 1100  
Selected players for project – 180  
RTP training sessions – 400  
TOP talents – 72  
U14 Training sessions – 32  
U14 camp in national training center – 1

Open selection days Girls – 200  
Selected players for project – 80  
RTP training sessions for girls – 200

60 % Rinktinės 2011m (U14) kandidatų buvo nuolatiniai RTP projekto dalyviai



2025



Open selection days Boys – more than 1000  
Selected players for project – 180  
RTP training sessions – 400  
TOP talents – 90  
U14 Training sessions – 112  
U14 camp in national training center – 4

Open selection days Girls – 240  
Selected players for project – 80  
RTP training sessions for girls – 200

## ATEITIS

Regioniniai Talentų Centrai  
U9/U10 ir U11/U12

LFF Approved Akademijos

U13-U18





# REGIONINIŲ TALENTŲ CENTRŲ ATRANKOS

▶ **MARIJAMPOLĖ**  
MARIJAMPOLĖS ARENOS AIKŠTYNAS

06.10 14:00 2013-2016<sup>GIM.</sup>

▶ **TELŠIAI**  
LYGUMŲ G. 47

06.11 14:00 2013-2016<sup>GIM.</sup>

▶ **KLAIPĖDA**  
KLAIPĖDOS FM STADIONAS

06.12 12:30 2012-2016<sup>GIM.</sup>

▶ **VILNIUS**  
FANŲ STADIONAS

06.14 10:00 2012-2016<sup>GIM.</sup>

▶ **KAUNAS**  
LFF TRENIRUOČIŲ CENTRAS

06.17 14:00 2012-2016<sup>GIM.</sup>

▶ **PANEVĖŽYS**  
SMĖLYNĖS G. 2

06.18 14:00 2012-2016<sup>GIM.</sup>

▶ **ŠIAULIAI**  
GYTARIŲ STADIONAS

06.19 14:00 2012-2016<sup>GIM.</sup>



REGISTRACIJOS  
ANKETA



DAUGIAU INFORMACIJOS:  
L.ARTIMAVICIUS@LFF.LT



# THANK YOU!



# LIETUVA