



Nacionalinio fizinio aktyvumo programa 2026–2029 m.

LFF Nacionalinio fizinio aktyvumo programos santrauka

Projektu siekiama ugdyti reguliaraus sportavimo įgūdį, skatinti vaikus rinktis sporto užsiėmimus, aktyviai plėtoti sveikos gyvensenos principus bei kurti įdomias ir įtraukias žaidynes skirtas visiems.

Projekto metu bus vykdoma plati komunikacija apie fizinio aktyvumo naudą per žaidynes. Sportas puiki priemonė siekti permainų ir įgyvendinti ir valstybės išsikeltus tikslus didinant sportuojančių vaikų skaičių.

Projektą sudaro šios dalys:

- ikimokyklinio ugdymo įstaigų žaidynės;
- moksleivių iki 16 metų žaidynės;
- pedagogų seminarai pasitelkiant aktualią metodiką.

Projekto metu, pareiškėjas aktyviai įtrauks savo narius į projekto įgyvendinimą, plėtos bendradarbiavimą su LTOK, LSFS, komandinių sporto šakų asociacija ir kitomis sporto šakų federacijomis.

Projekto eigoje tikimasi augančio dalyvių skaičiaus ir populiarumo, taip pat vaikų ir jaunimo prisijungimo prie reguliarių užsiėmimų sporto šakų būreliuose.

LFF Nacionalinio fizinio aktyvumo programos tikslas

Plėtoti vaikų ir jaunimo įtraukimą į aktyvią fizinę veiklą per skirtingas sporto šakas pasitelkiant gerąją ir ilgalaikę masišiausios sporto šakos patirtį.

LFF Nacionalinio fizinio aktyvumo programos uždaviniai

1. Skatinti ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinį aktyvumą ir sveikos gyvensenos įpročius, įgyvendinant nuolatinės fizinio aktyvumo ir edukacines veiklas bei organizuojant regioninius ir nacionalinius festivalius.
2. Skatinti pradinį klasių moksleivių domėjimąsi futbolu ir kitomis sporto šakomis, ugdant jų fizinį aktyvumą bei sportinį raštingumą per nuotolineles edukacines priemones, kūrybines užduotis ir finalinius renginius, suteikiant vaikams galimybę išbandyti įvairias sporto šakas.
3. Organizuoti seminarus ikimokyklinio ugdymo pedagogams, stiprinant jų žinias apie 3–7 metų vaikų fizinį raštingumą, įtraukijį ugdymą ir sportinio aktyvumo skatinimo metodus, organizuojant reguliarius kontaktinius seminarus įvairiose savivaldybėse.



4. Organizuoti seminarus bendrojo lavinimo mokyklų pedagogams, stiprinant jų žinias apie vaikų fizinį raštingumą, įtraukųjį ugdymą ir sportinio aktyvumo skatinimo metodus, organizuojant reguliarius kontaktinius seminarus įvairiose savivaldybėse.
5. Skatinti 5–10 klasių moksleivių įsitraukimą į futbolą ir kitas sporto šakas, įgyvendinant metines žaidynes „MrGolas“ ir „LadyGolas“ bei papildomas varžybas, į kurias planuojama įtraukti viso 20 skirtingų sporto šakų. Užtikrinti įvairių sporto šakų programų ir nuostatų parengimą bendradarbiaujant su federacijomis ir sporto organizacijomis, organizuojant žaidynes savivaldybių, regionų/apskričių lygiu, taip sudarant galimybę mokiniams išbandyti tiek individualias, tiek komandines sporto šakas per visus mokslo metus.

Veiklos uždaviniams įgyvendinti ir tikslams pasiekti 2026 – 2029 m.

Veiklos pavadinimas	Terminalai	Rodikliai
Ikimokyklinių ugdymo įstaigų veikla - "Futboliukas"	2026 m. spalio m. - 2029 m. spalio m.	Iki 90 000 dalyvių
Pradinių klasių veikla - "Pradinukų lyga - iššūkių mėnuo"	2026 m. lapkričio m. - 2029 m. gruodžio m.	Iki 30 000 dalyvių
Seminarai ikimokyklinių ugdymo įstaigų pedagogams	2026 m. gruodžio m. - 2029 m. lapkričio m.	Iki 900 pedagogų
Seminarai mokytojams iš bendrojo lavinimo mokyklų	2026 m. lapkričio m. - 2029 m. lapkričio m.	Iki 300 pedagogų
5-10 klasių skirtingų sporto šakų žaidynės moksleiviams	2026 m. lapkričio m. - 2029 m. lapkričio m.	Iki 15 000 dalyvių

Lietuvos futbolo Federacijos
Prezidentas
Edgaras Stankevičius

