



Strateginė trenerių licencijų atnaujinimo programa Lietuvoje (CPD)

Pagrindinės nuostatos:

1. UEFA trenerio diplomą turintys asmenys ir nacionalinę trenerių rengėjų kvalifikaciją turintys specialistai, norėdami atnaujinti savo licenciją ar atitinkamą kvalifikaciją, privalo per trejus metus nuo licencijos išdavimo datos baigti bent 30 mokymosi valandų (1 LU = 1 val.) kompetencijomis grįsto kvalifikacijos tobulinimo mokymus.
2. Specializacijos licenciją turintys treneriai, norintys atnaujinti tiek pagrindinę futbolo ar salės futbolo trenerio licenciją, tiek jaunimo, vartininkų ar fizinio rengimo trenerio licenciją, per trejus metus nuo licencijos išdavimo datos privalo baigti ne mažiau kaip 30 valandų kvalifikacijos tobulinimosi mokymus, ie ne mažiau kaip 50 proc. šių mokymų turi būti tiesiogiai susiję su jų specializacijos sritimi.

Licencijos galiojimo taisyklė:

- 30 LU turi būti sukaupta per trejų metų licencijos galiojimo laikotarpį;
- Atnaujinus licenciją, jos galiojimo terminas pratęsiamas nuo ankstesnės licencijos galiojimo pabaigos datos, o ne nuo jos atnaujinimo dienos;
- Jei licencija atnaujinama jau pasibaigus jos galiojimui (pvz., praėjus vieniems metams), naujas trejų metų galiojimo terminas skaičiuojamas nuo ankstesnės licencijos galiojimo pabaigos datos;

➡ Pavyzdys:

Licencijos galiojimas baigiasi: 2024-12-31

Atnaujinimas atliktas: 2025-12-31

Nauja galiojimo pabaiga: 2027-12-31 (ne 2028)

Tikslas:

užtikrinti programos atitiktį 2025 m. UEFA trenerių konvencijai ir nacionaliniams standartams.

Administravimo platforma:

Registracija, mokymosi veiklų ir LU apskaita vykdomi skaitmeninėje „Coachbetter“ platformoje.

I. Licencijos atnaujinimo reikalavimai

Kategorija	Reikalavimai
UEFA licencijos turėtojai	Ne mažiau kaip 30 LU kas 3 metus
Treneriai specialistai (jaunimo, vartininkų, fizinis rengimo)	30 LU kas 3 metus, bent 50% (15 LU) jų specializacijos srityje
Licencijos galiojimas	3 metai (pvz.. 2025 05 01 – 2028 04 31)

II. Reikalavimai specializacijos licenciją turintiems treneriams

Specializuoti treneriai (pvz., vartininkų, fizinio rengimo, jaunimo) privalo:

- Sukaupti 30 LU kas 3 metus;
- Užtikrinti, kad bent 15 LU būtų tiesiogiai susiję su jų specializacijos sritimi;
- Dalyvauti seminaruose, kursuose arba UEFA ar LFF patvirtintuose renginiuose;
- Pateikti vykdytų veiklų įrodymus (jei prašoma) per „Coachbetter“ platformą;

III. Kitų organizatorių vykdomi mokymai

Treneriai gali prašyti įskaityti LU už dalyvavimą kitų organizatorių kvalifikacijos tobulinimo renginiuose (pvz., UEFA seminaruose, vizituose klubuose, tarptautinėse konferencijose). LU patvirtinimui „Coachbetter“ platformoje reikia pateikti:

- dalyvavimą patvirtinantį sertifikatą;
- mokymų turinio ir pagrindinių įgytų žinių ar kompetencijų aprašymą.

Licencijai atnaujinti gali būti įskaityta ne daugiau kaip 15 LU, sukauptų dalyvaujant kitų organizatorių mokymuose. Šiuos LU turi patvirtinti LFF.

IV. Licencijos atnaujinimo procesas „Coachbetter“ platformoje

1. Prisijungti prie „Coachbetter“ platformos
2. Įkelti dokumentus, patvirtinančius baigtus kvalifikacijos tobulinimo mokymus ir kitas pripažįstamas mokymosi veiklas.
3. „Coachbetter“ platformoje kaupiama informacija apie įskaitytus LU ir jų bendrą skaičių.
4. Sukaupus reikiamus **30 LU**, pateikti prašymą atnaujinti licenciją.
5. Gavus sąskaitą, sumokėti 100 Eur licencijos atnaujinimo mokestį. Po apmokėjimo bus išsiųsta nauja licencijos kortelė.

V. Patvirtinti mokymų formatai ir įskaitomi LU

Formatas	Dažnumas	LU už dalyvavimą	Didžiausias įskaitomas LU
Lietuvos trenerių konferencija	Kartą per metus	6 LU per dieną (12 LU iš viso)	36 LU (3 konferencijos)
Kontaktiniai seminarai		6 LU už dieną	Daugiausiai 2 kontaktiniai seminarai (12 LU)
Nuotoliniai kursai	Pagal poreikį	6 LU už kursus	Daugiausiai 2 kursai (12 LU)
Individuali mentorystė / darbo stebėjimas (ECP)	Pagal poreikį	3 LU už dieną	Daugiausiai 4 (12 LU)
Nacionalinės komandos rungtynių analizė (jaunimo komandos)	Pagal poreikį	3 LU už analizę	Daugiausiai 2 (6 LU)
Ekspertų vėbinaras	2 kartus per metus	3 LU už dieną	Daugiausia 2 vėbinarai (6 LU)
Sezono treniravimo ataskaita	Kartą per ciklą	6 LU	1 kartą (6 LU)
FIFA/UEFA arba Konfederacijų renginiai	Kada organizuojami	Priklauso nuo renginio	50 % (15 LU)
Elitinė trenerių programa	Atrinkitiems UEFA PRO licencijų treneriams		30 (LU)

1. Lietuvos trenerių konferencija

- Kasmetinis nacionalinis trenerių renginys, organizuojamas Lietuvos futbolo federacijos.
- Pranešimus skaito Lietuvos ir užsienio ekspertai:
 - ➡ 6 LU per dieną;
 - ➡ Daugiausia: 12 LU per metus;

2. Kontaktiniai seminarai



- Mokymus veda sertifikuoti trenerių rengėjai.
- Dėmesys skiriamas praktinėms treniravimo temoms ir jų pritaikymui trenerio darbe;
- Mokymasis mažose grupėse.

- ➡ 6 LU už vieną seminaro dieną
- ➡ Daugiausia: 12 LU (2 seminarai)

3. Nuotoliniai kursai su IFI

- Struktūruoti skaitmeniniai mokymosi moduliai
- Galimybė mokytis „Coachbetter“ platformoje pasirinktu laiku.
- Privaloma baigti visą kursą:

- ➡ 6 LU už kiekvieną baigtą kursą;
- ➡ Daugiausiai: 12 LU (2 kursai);

4. Mentorstė / darbo stebėjimas (shadowing)

- Trenerio vedamos treniruotės stebėjimas klube.
- Stebėjimą vykdo sertifikuotas trenerių rengėjas.
- Po treniruotės – struktūruota jos analizė ir grįžtamojo ryšio sesija

- ➡ 3 LU už vieną įvykdytą sesiją
- ➡ Maksimumas: 12 LU
- ➡ Kaina: 200 Eur

5. Nacionalinės komandos rungtynių analizė

- Lietuvos jaunimo rinktinės rungtynių analizė;
- Individuali analitinė užduotis;
- Pateikimo forma – rašytinė ataskaita su vaizdo medžiaga:
 - taktinė ir individuali žaidimo analizė;
 - konkretūs pasiūlymai, kaip pagerinti žaidimą, įskaitant pertraukos metu;
- Į vertinimą įeina nuotolinė grįžtamojo ryšio sesija;

- ➡ 3 LU už analizę
- ➡ Maksimumas: 6 LU
- ➡ Kaina 200 Eur

6. Ekspertų internetiniai seminarai (Webinarai)

- Nuotolinės sesijos, kurias veda kviestiniai ekspertai;
- Temos: mityba, psichologija, sportinis meištiškumas;
- Privalomas dalyvavimas;

➡ 3 LU už webinarą;

➡ Daugiausiai: 6 LU

7. Viso sezono trenerio ataskaita

- Struktūruota viso sezono trenerio darbo refleksija
- Individualiai parengtą darbą vertina trenerių rengėjas. Privalomi komponentai:
 - komandos ir jos situacijos aprašymas;
 - treniravimo filosofija;
 - talentų ugdymas (2–3 žaidėjai);
 - sezono analizė;
 - refleksija ir tolesnio tobulėjimo kryptys;
 - Praktinis pavyzdys (treniruotės ar rungtynių analizė).
- Į vertinimą įeina nuotolinė grįžtamojo ryšio sesija.

➡ 6 LU (fiksiuota)

➡ Daugiausiai: kartą per licencijos galiojimo laikotarpį;

➡ Kaina: 200Eur

8. FIFA /UEFA ir kitų UEFA narių asociacijų renginiai

- Dalyvavimas oficialiai pripažintuose tarptautiniuose renginiuose;
- Galimybė tobulinti kvalifikaciją dalyvaujant kitų organizatorių renginiuose;
- Dalyvavimą patvirtinantis sertifikatas.

➡ LU suteikiami pagal renginio apimtį

➡ Daugiausiai: 15 LU

9. Eltinio trenerio programa

- Programa skirta aukštus rezultatus demonstruojantiems UEFA Pro licenciją turintiems treneriams (atrenkama 6–10 treneriai)
- Vienos dienos trenerių rengimo vadovo vizitas trenerio darbo vietoje:
 - trenerio vedamos treniruotės stebėjimas ir vertinimas;

- individuali trenerio konsultacija;
- ➡ Sėkmingai įvertinus trenerį, jo licencija gali būti atnaujinta
- ➡ Ši programa gali visiškai pakeisti 30 LU reikalavimą;
- ➡ Mokestis: 1 000 Eur + kelionės ir apgyvendinimo išlaidos

VI. Licencijos galiojimo atnaujinimo tvarka (treneriams, kurių licencijos galiojimas pasibaigęs)

Bendras principas

Treneriams, neatnaujinusiems licencijos per nustatytą trejų metų laikotarpį, taikoma licencijos galiojimo atnaujinimo tvarka. Jos reikalavimai priklauso nuo to, kiek laiko licencija negalioja.

Jei nuo licencijos galiojimo pabaigos praėjo ne daugiau kaip 3 metai, treneris turi susitikti su Trenerių rengimo vadovu ir sudaryti individualų licencijos atnaujinimo planą.

Tikslas – užtikrinti:

- atnaujinti trenerio kompetencijas;
- atitiktį šiuolaikinėms metodikoms;
- trenerių rengimo sistemos kokybę.

Licencijos galiojimo atnaujinimas, kai licencija negalioja 3–6 metus

- Treneris privalo įvykdyti individualią licencijos atnaujinimo programą.
 - Privalomi reikalavimai:
 - individualus susitikimas su Trenerių rengimo vadovu;
 - individualaus mokymosi plano suderinimas;
 - 30 LU + 5 LU už kiekvienus metus nuo licencijos galiojimo pabaigos (pvz., jei licencija negalioja 4 metus – 50 LU);
 - 15 LU turi būti sukaupta dalyvaujant kvalifikacijos tobulinimo veiklose (CPD), o likę LU – dalyvaujant atitinkamos licencijos kurso moduliuose (6 LU už dieną)
- ➡ Po sėkmingo įvertinimo licencija atnaujinama
 - ➡ Kokybės kontrolę užtikrina Trenerių rengimo skyrius
 - ➡ Licencijos aktyvavimo mokestis: LU x 10 Eur
 - ➡ Licencijos atnaujinimo mokestis: 100 Eur



Licencijos galiojimo atnaujinimas, kai licencija negalioja ilgiau kaip 6 metus

- Treneris laikomas nebedalyvaujančiu aktyvioje trenerių veikloje.
 - Privalomi reikalavimai:
 - Individualus susitikimas su Trenerių rengimo vadovu;
 - individualaus licencijos atnaujinimo plano parengimas;
 - individualių mokymosi reikalavimų įvykdymas;
 - 30 LU + 5 LU už kiekvienus metus nuo licencijos galiojimo pabaigos (**ne daugiau kaip 60 LU**);
 - 15 LU turi būti sukaupta dalyvaujant kvalifikacijos tobulinimo veiklose (CPD), o likę LU – dalyvaujant atitinkamos licencijos kurso moduliuose (6 LU už dieną
 - sėkmingai išlaikytas atitinkamo licencijos lygio vertinimas / egzaminas;
 - visas pakartotinio sertifikavimo procesas (jei reikalaujamas).
- ➡ Galutinį sprendimą priima Trenerių rengimo vadovas;
 - ➡ Licencijos lygis gali būti įvertintas iš naujo;
 - ➡ Licencijos aktyvavimo mokestis: LU × 10 Eur.
 - ➡ Licencijos atnaujinimo mokestis: 100 Eur.

Lietuvos futbolo federacijos
Trenerių rengimo vadovas
Daniel Wimmer

Lietuvos futbolo federacijos
Techninis direktorius
Deividas Šemberas