LIETUVOS FUTBOLO FEDERACIJOS

NACIONALINĖS VAIKŲ FIZINIO AKTYVUMO PROGRAMOS 2026/2027 IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGOMS, NORINČIOMS DALYVAUTI FIZINIO AKTYVUMO PRATYBOSE IR ŠVIETIMO ĮSTAIGŲ SPORTO FESTIVALIUOSE

NUOSTATAI

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šie nuostatai nustato Nacionalinės vaikų fizinio aktyvumo programos 2026/2027 ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigoms (toliau – Programa) tikslą, uždavinius, organizavimo tvarką, veiklas, dalyvių teises ir įsipareigojimus.
2. Programos organizatorius – Lietuvos futbolo federacija (toliau – LFF).
3. Programa bendrai finansuojama Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos lėšomis.
4. Programoje gali dalyvauti Lietuvos švietimo įstaigos, įgyvendinančios ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programas (toliau – Įstaigos).
5. Programos veiklos: kontaktiniai praktiniai seminarai mokytojams (toliau – Kontaktiniai seminarai), virtualios fizinio aktyvumo pratybos (toliau – Virtualios pratybos), sporto festivaliai Įstaigose (toliau – Įstaigų festivaliai) ir nacionaliniai vaikų sporto festivaliai (toliau – Nacionaliniai festivaliai).
6. Kiekviena Įstaiga registracijos metu nurodo du Programos veiklų koordinatorius – Įstaigos mokytojus, atsakingus už informacijos ir veiklų koordinavimą Įstaigoje.
7. Programos veiklų vykdytojai – LFF ir Įstaigos, pagal šiame dokumente nustatytas atsakomybes.

II. PROGRAMOS TIKSLAS, UŽDAVINIAI IR NAUDA ĮSTAIGOMS

8. Programos tikslas – ugdyti Lietuvos ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų fizinį raštingumą, skatinti jų fizinį aktyvumą, bendravimą, bendradarbiavimą ir socialinių įgūdžių plėtrą.
9. Programos uždaviniai:
   9.1. organizuoti reguliarias virtualias fizinio aktyvumo pratybas Įstaigose (3 kartus per savaitę);

9.2. skatinti vaikų fizinį aktyvumą ir bendravimo bei bendradarbiavimo įgūdžius per Įstaigų ir Nacionalinius festivalius;
9.3. naudotis įtraukiojo ugdymo principais, todėl visos fizinio aktyvumo užduotys bus pritaikomos skirtingų gebėjimų vaikams, įskaitant vaikus, turinčius specialiųjų ugdymosi poreikių ar negalią.
9.4. tobulinti ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojų kompetencijas vaikų fizinio aktyvumo ir fizinio raštingumo ugdymo srityse.

10. Kiekviena Programoje dalyvaujanti Įstaiga gauna sporto priemonių bei apdovanojimų rinkinį.

10.1. Sporto priemonių rinkinys:

- minkšti kamuoliai – 10 vnt.;
- mini varteliai – 1 komplektas;
- žymeklių komplektai – 2 komplektai;
- kūgiai (20–32 cm) – 10 vnt.;
- lazdos – 10 vnt.;
- kopėtėlės – 2 vnt.;
- tunelis – 1 vnt.;
- lankai – 5 vnt.;
- futbolo kamuoliai (3 dydžio) – 5 vnt.;
- skiriamosios liemenės – 10 vnt.

10.2. Apdovanojimų rinkinys:

- medaliai;
- edukacinės knygutės;
- diplomai dalyviams;
- diplomai pedagogams

11. Kiekviena įstaiga deleguoja bent vieną mokytoją dalyvauti praktiniuose kontaktiniuose seminaruose. Atsižvelgiant į įstaigos poreikį, gali būti deleguojami ir keli mokytojai. Pasiekus seminaro dalyvių limitą, pirmenybė teikiama įstaigoms, iš kurių dar neužsiregistravo nė vienas mokytojas. Seminarų dalyviams išduodami 6 akademinių valandų pažymėjimus.
12. Programos dalyviams pateikiama metodinė medžiaga ir vaizdo pamokos, skirtos Virtualioms pratyboms organizuoti ir vaikų fiziniam aktyvumui skatinti.
13. Įstaigos turi organizuoti sporto festivalį savo bendruomenei.
14. Į Nacionalinius festivalius atrinktos Įstaigų komandos turi galimybę dalyvauti vaikų sporto renginiuose.

III. PROGRAMOS EIGA IR VYKDYMO PLANAS

15. Programos vykdymo laikotarpis – 2026 m. lapkričio 13 d. – 2027 m. birželio 30 d.

16. Programą sudaro šie etapai: dalyvių registracija, Kontaktiniai seminarai, Virtualios pratybos, Įstaigų festivaliai ir Nacionaliniai festivaliai.
17. Programos vykdymo planas:

Data	Veikla	Veiklos turinys	Atsakingi
2026 m. lapkričio 13 d. – gruodžio 11 d.	Dalyvių registracija į Programą	Įstaigos registruojasi dalyvauti Virtualiose pratybose ir organizuoti Įstaigos festivalį.	LFF/Įstaigos
2026 m. gruodžio 18 d. – 2027 m. sausio 10 d.	Registracija į Kontaktinius seminarus	Mokytojai pildo atskirą registracijos anketą. Iš kiekvienos Įstaigos dalyvauja ne mažiau kaip vienas mokytojas.	LFF/Įstaigos
2027 m. sausio 18–29 d.	Kontaktiniai seminarai	Kontaktiniai seminarai vyks Kaune, Klaipėdoje, Alytuje ir Panevėžyje. Į juos vykdoma atskira mokytojų registracija, kuri taip pat organizuojama nurodytu laikotarpiu. Planuojamas bendras dalyvių skaičius – 400 mokytojų.	LFF
2027 m. vasario 1 d. – kovo 26 d.	Virtualios pratybos	Įstaigose 8 savaites vykdomos virtualios fizinio aktyvumo pratybos – 3 kartus per savaitę, registracijos metu įstaigų nurodytomis dienomis ir laikais.	Įstaigos
2027 m. kovo 1 d. –	Informavimas dėl	Įstaigos koordinatorius	Įstaigos /LFF

2027 m. kovo 20 d –	įstaigų festivalių datos	užpildo elektroninę formą kurią pateikia programos organizatoriui	
2027 m. balandžio 1–30 d.	Įstaigų festivaliai	Įstaigos organizuoja sporto festivalius savo bendruomenėms. Festivaliai turi įvykti nurodytu laikotarpiu.	Įstaigos
2027 m. balandžio mėn.	Registracija į Nacionalinius festivalius	Įstaigų koordinatoriai pildo atskirą registracijos formą, kuri bus iškomunikuota likus savaitei iki registracijos pradžios.	LFF/Įstaigos
2027 m. gegužės 17 d. – birželio 18 d.	Nacionaliniai festivaliai	Penki festivaliai planuojami Vilniuje, Kaune, Alytuje, Palangoje ir Šiauliuose. Per visus festivalius numatoma įtraukti 200 komandų iš ne mažiau kaip 25 skirtingų Lietuvos savivaldybių.	LFF

IV. PROGRAMOS DALYVIAI IR REGISTRACIJA

18. Virtualiose pratybose ir Įstaigų festivaliuose dalyvių skaičius neribojamas. Rekomenduojama į veiklas įtraukti kuo daugiau įvairaus amžiaus ugdytinių ir visą Įstaigos bendruomenę.
19. Programoje siekiama įtraukti 292 Lietuvos švietimo įstaigas ir ne mažiau kaip 29 200 ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus (3–7 metų) vaikų. Siekiamas vidutinis dalyvių skaičius vienoje Įstaigoje – 100 vaikų.
20. Įstaigos registracijos metu nurodo bendrą 3–7 metų ugdytinių skaičių ir planuojamą į Programos veiklas įtraukti vaikų skaičių. Atsižvelgiant į skirtingą Įstaigų dydį ir ugdytinių skaičių, 100 vaikų rodiklis nėra privalomas minimalus reikalavimas vienai Įstaigai. Mažesnės

Įstaigos gali dalyvauti įtraukdamos visus savo 3–7 metų ugdytinius, o didesnės Įstaigos skatinamos į veiklas įtraukti kuo daugiau šios amžiaus grupės vaikų.

21. Jeigu registruotų Įstaigų skaičius viršija numatytą Programos dalyvių skaičių arba pagal registracijos duomenis viršijamas planuojamas Programos dalyvių skaičius, Programos organizatorius pasilieka teisę vykdyti Įstaigų atranką.
22. Atrankos metu atsižvelgiama į Įstaigų registracijos eiliškumą, planuojamą į Programos veiklas įtraukti vaikų skaičių, Įstaigos dydį ir geografinį pasiskirstymą, siekiant užtikrinti kuo tolygesnį skirtingų Lietuvos savivaldybių atstovavimą bei bendro Programos dalyvių skaičiaus rodiklio įgyvendinimą.
23. Į Nacionalinius festivalius vykdoma atskira registracija. Viename festivalyje gali dalyvauti iki 40 komandų, iš viso – iki 200 komandų. Komandą sudaro 6 ugdytiniai (3 berniukai ir 3 mergaitės), kurių amžius – 5–7 metai, ir 2 pedagogai.
24. Įstaigos, pageidaujančios dalyvauti Virtualiose pratybose ir organizuoti Įstaigos festivalį, registruojasi užpildydamos Programos registracijos anketą. Anketą visos Įstaigos vardu pildo vienas Įstaigos atstovas.
25. Registracija į Programą vyksta nuo 2026 m. lapkričio 13 d. 10.00 val. iki 2026 m. gruodžio 11 d. 13.00 val.
26. Apie sėkmingą registraciją Įstaigos informuojamos 2026 m. gruodžio 23 d. registracijos metu nurodytais el. pašto adresais.
27. Į Kontaktinius seminarus mokytojai registruojasi pildydami atskirą internetinę registracijos anketą, kurios nuoroda bus atsiųsta pirmos registracijos nurodytais įstaigų koordinatorių elektroniniais pašto adresais. Viename seminare gali dalyvauti iki 100 dalyvių. Pasiekus numatytą dalyvių skaičių, registracija stabdoma.
28. Į Nacionalinius festivalius vykdoma atskira registracija. Registracijos metu nurodomas pageidaujamas miestas. Sustabdžius registraciją, komandos atrenkamos burtų keliu, atsižvelgiant į Programos reikalavimą užtikrinti 200 komandų iš ne mažiau kaip 25 skirtingų Lietuvos savivaldybių dalyvavimą. Atrankos ir burtų traukimo tvarka bei atrinktų komandų paskelbimo būdas bus nurodyti papildomai.
29. Visa aktuali informacija teikiama registracijos metu nurodytais kontaktais. Už teisingų registracijos duomenų pateikimą atsako Įstaiga.

V. PROGRAMOS DALYVIŲ ĮSIPAREIGOJIMAI

30. Įstaigos, užsiregistravusios dalyvauti Virtualiose pratybose ir Įstaigų festivaliuose, įsipareigoja:
    30.1. informuoti ugdytinių tėvus apie dalyvavimą Programoje ir gauti reikiamus sutikimus dėl renginių nuotraukų viešinimo;
    30.2. organizuoti Virtualias pratybas 3 kartus per savaitę 8 savaites, pagal Įstaigos pasirinktą tvarkaraštį;

30.3. suorganizuoti Įstaigos festivalį, laikantis šių nuostatų ir Programos organizatorių rekomendacijų.

31. Į Kontaktinius seminarus užsiregistravusios Įstaigos įsipareigoja užtikrinti registruotų mokytojų dalyvavimą pasirinktame seminare. Mokytojui negalint dalyvauti, Įstaiga ne vėliau kaip prieš 3 dienas informuoja Programos organizatorius arba deleguoja kitą asmenį.
32. Į Nacionalinius festivalius atrinktos Įstaigos įsipareigoja:
    32.1. užtikrinti komandos dalyvavimą pasirinktame Nacionaliniame festivalyje;
    32.2. negalint dalyvauti, informuoti Programos koordinatorių ne vėliau kaip prieš dvi savaites iki renginio;
    32.3. laiku nepranešusi apie neatvykimą, įstaiga netenka teisės dalyvauti kitų metų Nacionaliniuose festivaliuose.
    32.4. užtikrinti, kad dalyviai vilkėtų sportinę aprangą ir avėtų sportinę avalynę;
    32.5. skirti atsakingus asmenis už vaikų saugumą kelionės į Nacionalinį festivalį metu, iš jo ir renginio metu;
    32.6. užtikrinti pagarbų ir drausmingą vaikų, mokytojų bei tėvų elgesį renginio metu.

VI. PROGRAMOS VEIKLŲ ORGANIZAVIMAS

Kontaktiniai seminarai

33. Kontaktiniai seminarai mokytojams vyks 2027 m. sausio 18–29 d. Kaune, Klaipėdoje, Panevėžyje ir Alytuje. Į juos vykdoma atskira mokytojų registracija (žr. 17 punktą), kuri taip pat organizuojama nurodytu laikotarpiu. Seminarų metu pristatomos praktinės fizinio aktyvumo veiklos, padedančios ugdyti vaikų fizinį raštingumą įvairiose aplinkose.
34. Į seminarus atvykstantys mokytojai turi pasirūpinti sportine apranga ir avalyne. Į seminarus vykstama Įstaigos arba asmeninėmis lėšomis. Dalyvių maitinimu rūpinasi Programos organizatorius.

Virtualios pratybos

35. Virtualios pratybos vykdomos Programoje dalyvaujančiose Įstaigose 2027 m. vasario 1 d. – kovo 26 d. Už jų tvarkaraščio sudarymą ir vykdymą atsakingi Įstaigų Programos veiklų koordinatoriai. Registracijos metu Įstaigos nurodo planuojamas Virtualių pratybų vykdymo dienas ir laikus.
36. Virtualios pratybos vykdomos 8 savaites, 3 kartus per savaitę, naudojant Programos organizatorių pateiktą metodinę medžiagą.
37. Rekomenduojama į Virtualias pratybas įtraukti visus 3–7 metų Įstaigos ugdytinius.

Įstaigų festivaliai

38. Įstaigų festivalius organizuoja ir vykdo pačios Įstaigos 2027 m. balandžio 1 – 30 d. Esant poreikiui, Įstaigos vadovas gali patvirtinti organizacinę grupę, kuriai vadovauja Programos veiklų koordinatoriai. Dalyvaujanti įstaiga naudoja Programos organizatoriaus pateiktą įstaigų festivalių nuostatų šabloną (Priedas Nr. 1). Kiekviena Programoje dalyvaujanti Įstaiga organizuoja ne mažiau kaip vieną sporto festivalį. Festivalio trukmė turi būti ne trumpesnė kaip 60 minučių, o jo programa turi apimti ne mažiau kaip 10 skirtingų fizinio aktyvumo rungčių arba stotelių. Festivalio veiklos organizuojamos žaidybine forma, pritaikant jas 3–7 metų vaikų amžiui ir individualiems gebėjimams, sudarant galimybę aktyviai dalyvauti visiems vaikams, vengiant ilgo laukimo ar eliminavimo principų.
39. Įstaiga pati nustato festivalio datą, tačiau festivalis turi būti organizuojamas šių nuostatų 38 punkte nustatytu laikotarpiu. Apie planuojamą festivalį Programos veiklų koordinatorius privalo iš anksto informuoti Programos organizatorius, laikydamasis 17 punkte nustatytos vykdymo tvarkos, nurodydamas festivalio datą, vietą ir planuojamą dalyvių skaičių. Festivalyje privalo dalyvauti ne mažiau kaip 70 proc. įstaigos ugdytinių, dalyvavusių virtualiose pratybose.
40. Ne vėliau kaip prieš dvi savaites iki festivalio datos ,Programos organizatorius Įstaigos koordinatoriui pateikia:
    40.1. rekomenduojamą Įstaigos festivalio nuostatų šabloną, skirtą naudoti organizuojant renginį;
    40.2. rekomenduojamą 10 fizinio aktyvumo stotelių schemą ir jų įgyvendinimo planus.
41. Rekomenduojama į festivalį įtraukti visą Įstaigos bendruomenę, įskaitant ankstyvojo amžiaus ugdytinius.

Nacionaliniai festivaliai

42. Nacionalinius festivalius koordinuoja ir vykdo LFF. Juose numatoma įtraukti 200 komandų iš ne mažiau kaip 25 skirtingų Lietuvos savivaldybių. Dalyvavimas Nacionaliniuose festivaliuose vykdomas atskiros registracijos ir atrankos būdu. Į Nacionalinius festivalius vykstama Įstaigos arba kitomis su ne Programos organizatoriumi susijusiomis lėšomis. Už vaikų saugumą ir žiūrovų elgesį atsako komandas lydintys pedagogai. LFF neatsako už žalą, kilusią dėl dalyvių ar lydinčių asmenų netinkamo elgesio ar šių nuostatų nesilaikymo. Už komandos ugdytinių saugumą ir elgesį kelionės metu bei renginyje atsako komandą lydintys pedagogai. Už komandą lydinčių tėvų elgesį atsako įstaiga.
43. Festivaliai organizuojami rato sistema. Užduotys nereikalauja specialaus pasirengimo, todėl iš anksto dalyviams nepateikiamos.

44. Užduočių rezultatai nefiksuojami ir nugalėtojai nenustatomi. Individualūs pasiekimai ir komandinis dalyvavimas įvertinami žodžiu. Žiūrovų skaičius gali būti ribojamas pagal renginio vietos galimybes

VII. GRĮŽTAMOJO RYŠIO RINKIMAS IR VEIKLŲ VERTINIMAS

45. Siekiant įvertinti Programos veiklų kokybę ir jų įgyvendinimo efektyvumą, renkamas grįžtamasis ryšys iš Programos dalyvių:
    45.1. po kiekvieno Kontaktinio seminaro pedagogai anonimiškai pildo elektroninę grįžtamojo ryšio anketą;
    45.2. pasibaigus Virtualių pratybų etapui, grįžtamasis ryšys renkamas iš Įstaigų Programos veiklų koordinatorių, pildant elektroninę apklausą.
46. Surinkti atsakymai analizuojami ir apibendrinami, o jų rezultatai naudojami Programos veiklų kokybei įvertinti, tobulintinoms sritims nustatyti ir būsimų veiklų bei metodinių priemonių planavimui.

VIII. PROGRAMOS VIEŠINIMAS

47. Programoje dalyvaujančios Įstaigos įsipareigoja informuoti savo bendruomenę apie dalyvavimą Programoje ir pristatyti joje vykdomas veiklas. Prieš Įstaigos festivalį Įstaigos, pagal galimybes, paskelbia informaciją apie numatomą renginį savo interneto svetainėje ir socialiniuose tinkluose. Įstaigų Programos veiklų koordinatoriai ir mokytojai bendradarbiauja su Programos organizatoriumi, teikdami aktualią ir tikslią informaciją apie Programos veiklas bei jų įgyvendinimą.
48. Įstaigos įsipareigoja prieš festivalį paskelbti informaciją apie renginį, o po jo pateikti Programos organizatoriui renginio nuotraukas. Pagal galimybes Įstaigos taip pat viešina informaciją ir nuotraukas savo interneto svetainėse bei socialiniuose tinkluose. Viešinant Programą privaloma nurodyti finansavimo formuluotę: „Programa bendrai finansuojama Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos lėšomis.“ Jei viešinimo formatas leidžia, kartu naudojamas Ministerijos logotipas.
49. Įstaiga pateikdama paraišką dalyvauti patvirtina, jog turi visų nepilnamečių tėvų/globėjų leidimus filmuoti ir fotografuoti ugdytinius ir suteikia Programos organizatoriams leidimą naudoti šių ugdytinių nuotraukas Programos populiarinimo tikslais.

IX. ASMENS DUOMENŲ TVARKYMAS

50. Įgyvendinant Programą, asmens duomenys renkami ir tvarkomi laikantis 2016 m. balandžio 27 d. Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (ES) 2016/679 (Bendrojo duomenų

apsaugos reglamento, BDAR), Lietuvos Respublikos teisės aktų, reglamentuojančių asmens duomenų apsaugą, bei Lietuvos futbolo federacijos patvirtintos Asmens duomenų apsaugos politikos, su kuria galima susipažinti https://www.lff.lt/dokumentai/nacionaline-fizinio-aktyvumo-programa/

51. Programos įgyvendinimo ir atsiskaitymo tikslais Programos organizatorius tvarko Įstaigų registracijos duomenis, informaciją apie Programoje dalyvaujančius vaikus ir pedagogus. Šie duomenys gali būti teikiami Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijai statistikos, Programos įgyvendinimo ir atsiskaitymo tikslais.

X. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

52. Programos organizatorius turi teisę Programos vykdymo laikotarpiu keisti ir papildyti šiuos nuostatus.

Šie Nuostatai yra patvirtinti 2026 m. lapkričio 18 d. LFF Nepaprastųjų atvejų komiteto sprendimu.

Šie Nuostatai įsigalioja nuo 2026 m. lapkričio 18 d.

LFF prezidentas
Edgaras Stankevičius



LFF generalinė sekretorė
Rita Bagdonienė



ŠVIETIMO, MOKSLO IR SPORTO MINISTERIJA